

## Baum-Spaziergang

# Essbare Bäume

für Erwachsene und Kinder



Hast Du schonmal Bäume gegessen?

Sie sind nicht nur majestätisch und wunderschön,  
sondern auch überraschend lecker und gesund !

Einfach als erfrischender Snack auf Deinen Waldspaziergängen  
oder als riesiger "Wald-Salat" und knackiges "Wald-Gemüse" -  
vor allem im Frühling, wenn die Blätter noch  
ganz jung sind und die ersten Blüten sprießen.

Zusammen genießen wir köstliche  
Lindenblätter-Sushi (ohne Fisch),  
Haselnuss-Blätter-Röllchen und  
einen wohlschmeckenden Wald-Tee.



Als Beilage erzähle ich Euch die eine oder andere spannende Baum-Geschichte.  
Am Ende der Wanderung wirst Du die wichtigsten Wald-  
Delikatessen eindeutig bestimmen können  
und auch zuhause wiedererkennen.



Dauer: 2-2,5 Stunden

Termin: Sa, 18.05. um 14 Uhr

Ort: Parkplatz "Roggenläger"  
an der Winterstraße zwischen  
Stolberg Breinig und Zweifall  
auf der linken Seite  
Schild "Waldlehrpfad"

Kosten: 25,- € inkl. Verkostung  
Kinder: 12-17 Jahre 18,- €  
6-12 Jahre 12,- €



Anmeldung und Kontakt:

Ulrike Zahnow  
Dipl. Biologin und  
Kräuterexpertin

Tel. 0176 – 21726220  
Wilde-Kraeuter@gmx.de  
www.wilde-kraeuter.com

